



# Декларація банного спокою

Банний спокій означає,  
що кожен має право відвідувати свою улюблену сауну;  
в сауну ідуть зі спокійною душею і доброзичливо;  
за дверима сауни залишають невдоволення, тривоги,  
суперечки та телефон;  
нехай на зміну заздрості і похмурих думкам  
прийде терпимість і відкритість.  
Очищаються тіло та душа.

Непорушний банний спокій є частиною багатовікового загального права балтійських фінів і громадянського миру, встановленого королем Швеції. Починаючи з 1995 року, Міжнародний клуб любителів сауни по-чорному оголосив другу суботу червня, відому як банний день, банним спокоєм для Фінляндії та всього людства. Цей текст є оновленою версією положень Клубу любителів сауни по-чорному щодо банного спокою.

